

ESCALA DE COMUNICACIÓN FAMILIAR (FCS)

Instrucciones: Por favor indicar en qué medida describe a su familia en cada una de las siguientes frases con base a la siguiente escala. Fecha de aplicación ____/____/____

| ESCALA DE COMUNICACIÓN FAMILIAR (FCS) | | Participante No. | | | | |
|---------------------------------------|--|---------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|
| | | | | | | |
| | | Edad | | | | |
| | | | | | | |
| | | No la describe nada | Sólo la describe literalmente | La describe a veces | En general, si la describe | La describe muy bien |
| 1 | Los miembros de la familia estamos satisfechos con la forma de comunicarnos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Los miembros de la familia sabemos escuchar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Los miembros de la familia nos expresamos afecto entre nosotros. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | En nuestra familia compartimos los sentimientos abiertamente. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Disfrutamos pasando tiempo juntos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Los miembros de la familia discutimos los sentimientos e ideas entre nosotros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Cuando los miembros de la familia preguntamos algo, las respuestas son sinceras. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Los miembros de la familia intentamos comprender los sentimientos de los otros. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Los miembros de la familia resolvemos tranquilamente los problemas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | En nuestra familia expresamos nuestros verdaderos sentimientos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| TOTAL | | | | | | |
| COHESION | | | | | | |
| PORCENTAJE | | % | | | | |
| ADAPTABILIDAD | | | | | | |
| PORCENTAJE | | % | | | | |
| GLOBAL | | | | | | |

Escala de Comunicación Familiar (FCS)

Nombre: Escala de comunicación familiar Family Communication Scale. (FCS)

Autores: D.H: Olson y H. L. Barnes 1982. Adaptación española A. Martinez-Pampliega. Sanz (2006). I. Iraugi y M.

Objetivo: Evaluar las habilidades positivas de comunicación que se produce en la familia (padres e hijos), recogiendo aspectos importantes como el nivel de apertura o libertad para intercambiar ideas, la información y preocupaciones entre generaciones, la confianza y honestidad experimentada, y el tono emocional de las interacciones.

Aplicación: Adultos, individual o colectiva enfocados en adolescentes.

Tiempo: 3 minutos.

Resumen: Basado en el Modelo Circumplejo de Olson (1982) para cubrir su tercera dimensión. Se revisó la teoría de la comunicación.

Utilidad: Medir el funcionamiento familiar.

Hipótesis: Es más importante la satisfacción que experimenta una familia sobre el nivel de cohesión y la adaptabilidad, que cómo es su sistema familiar.

Estudia dos dimensiones fundamentales del funcionamiento familiar: cohesión y adaptabilidad.

Consta de 10 reactivos: habilidades positivas de comunicación, es decir, mensajes claros y congruentes, empatía, frases de apoyo y habilidades efectivas de resoluciones de problemas.

Puntuación conjunta del funcionamiento familiar y de cada una de las dos dimensiones.

Puntuaciones: mínima: 10 puntos, máxima: 50 puntos. Si es más alta, indica un mayor nivel de comunicación familiar.

Puntuación: Suma de las puntuaciones de cada uno de los reactivos. Sacar el porcentaje para ubicar la proporción en que se ubica.