

## **Modelo Circumplejo de Olson**

El Modelo Circumplejo es uno de los modelos que mejor ha logrado articular teoría, clínica e investigación con familias (White & Klein, 2008), integrando tres dimensiones de gran relevancia para los sistemas maritales y familiares: cohesión, flexibilidad y comunicación (Olson, DeFrain, & Skogrand, 2014). La cohesión familiar es definida como el lazo emocional que une a los miembros de la familia entre sí (Olson, 2000). Donde los niveles de cohesión balanceados favorecen a la dinámica familiar al estar presente la conexión y la independencia en los actores de la familia. La dimensión de los extremos, se presentan en relaciones familiares desligados o enmarañados

La adaptabilidad familiar es definida como la cantidad de cambio en el liderazgo, roles y reglas familiares (Olson, 2000). Donde los niveles de flexibilidad balanceados favorecen a una mejora en la dinámica familiar. La dimensión de los extremos, se presentan en relaciones familiares desligados o enmarañados rígidos o caóticos. Los sistemas balanceados se caracterizan habitualmente por poseer muy buenas habilidades de comunicación: empatía, escucha reflexiva, comentarios de apoyo, claridad, coherencia, continuidad, respeto y consideración mutua (Olson, 2000; 2011).

El modelo Circumplejo de Olson cruza los 5 niveles de las dimensiones de cohesión y adaptabilidad familiar para obtener una tipología de 25 tipos de funcionamientos maritales o familiares (Olson, 2011). El Modelo Circumplejo afirman que las familias balanceadas tenderán a ser más funcionales que las familias desbalanceadas; que las familias balanceadas presentarán una comunicación más positiva que las familias desbalanceadas; y que las familias balanceadas cambiarán sus niveles de cohesión y adaptabilidad como respuesta al estrés a lo largo de las distintas etapas del ciclo vital (Olson, 2000; Olson & Gorall, 2003; 2006).

La Escala de Satisfacción familiar fue elaborada por Olson y Wilson en 1982 (Olson, Stewart y Wilson, 1990), este instrumento se sostiene en las teorías del cubrir del modelo Circumplejo, evalúa el grado del nivel de satisfacción experimentado midiendo la cohesión y la adaptabilidad,

partes hipotéticas centrales que identifican el nivel de experiencia de una familia que mantiene el nivel de cohesión y adaptabilidad

La Escala de Comunicación Familiar diseñada por Barnes y Olson (1982) con el objetivo de abordar la tercera dimensión del Modelo Circumplejo y evaluar la comunicación que se produce entre sus padres progenitores y sus crías hijos/ as, analizando la apertura o libertad para intercambiar ideas, la información y las preocupaciones entre generaciones, la confianza y honestidad experimentada, y el tono emocional de las interacciones.

La Escala presenta una versión breve con 10 ítems que estudia dos dimensiones cohesión y adaptabilidad. La incertidumbre por las posibles pérdidas objetivas y subjetivas que se produce en el individuo, ciertas resistencias al tomar decisiones, de modo que se pregunta si realmente corre algún riesgo ante la ausencia de una figura parental. Sanz, M. Iraurgi, I Martínez Pampilega, A. (2002) adaptaron la escala e incorporaron la Escala de Comunicación Familiar (FCS), considerando la comunicación, igualmente, como una variable facilitadora del funcionamiento familiar.

El Modelo Circumplejo posiciona a las familias desligadas y separadas, donde presentan características que favorecen hacia un alto grado de independencia en cada miembro que gestiona abiertamente con perfil de escaso nivel de apego o compromiso familiar presenta un cuadrante donde los actores logran tener un estilo equilibrado entre las cualidades de independencia y la unión. La cohesión presenta cuatro (4) niveles para identificar y diferenciar los tipos de familias:

- a. Desligadas (cohesión muy baja)
- b. Separadas (cohesión baja a moderada)
- c. Unidas (cohesión moderada a alta)
- d. Aglutinadas (cohesión muy alta)

El perfil de las familias unidas y aglutinadas presentan un perfil con características sólidas sobre la individualización con la familia, concerniente ante una fusión psicológica y emocional, y con una marcada fidelidad hacia la lealtad y consenso que detienen la independencia, individuación o diferenciación de los miembros que conforman la familia. Los niveles en los cuadrantes extremos presentes en las familias desligadas y aglutinadas se identifican con el perfil de familias caóticas

y desbalanceadas o problemáticas, para los niveles del cuadrante medio de las familias separadas o unidas se identifican con los perfiles como familias facilitadoras, presentes en los niveles centrales de cohesión. Entre una situación cambiante (sistemas caóticos) y una situación estable (sistemas rígidos). Indicadores a evaluar:

- a. Poder (asertividad, control y disciplina).
- b. Estilos de negociación
- c. Intercambio, modificación de roles y reglas de las relaciones.

La adaptabilidad así también la flexibilidad, tienen como significado de la habilidad del sistema para ejercer el cambio en la estructura de rango de poder, las formas como ejercen los roles y las reglas referentes a las familias frente a los estresores propios del desarrollo y las situaciones presente. Es necesario el equilibrio en el cambio y la estabilidad. Los circuitos de retroalimentación regulatorios la adaptables depende de los mecanismos regulatorios circuitos positivos y negativos del entorno familiar. Se presentan cuatro niveles de adaptabilidad que facilitan diferenciar múltiples de los tipos de familias.

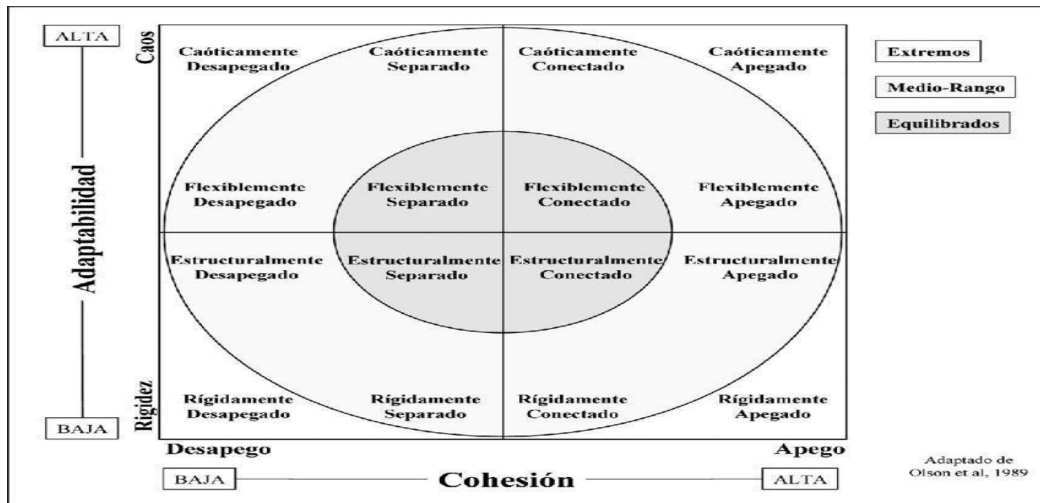
- a. Rígida (adaptabilidad muy baja)
- b. Estructurada (adaptabilidad baja a moderada)
- c. Flexible (adaptabilidad moderada alta)
- d. Caótica (adaptabilidad muy alta).

El cuadrante general presenta los niveles centrales de adaptabilidad, los extremos como familias caóticas, desbalanceadas o problemáticas y los medios las familias facilitadoras. Un sistema equilibrado significa que la familia puede actuar conforme a los extremos. Pero su permanencia es escasa de tiempo. Las familias equilibradas tienen un inventario diverso de conductas y una capacidad mayor y variada del cambio ante las familias extremas.

De los dieciséis tipos de familias propuestos por el Modelo Circumplejo: Cuatro puntúan en los niveles centrales que reflejan niveles moderados en ambas dimensiones y que se suponen sean las más funcionales, para la evolución individual y familiar. Cuatro representan puntuaciones extremas en las dos dimensiones y se entienden como los más disfuncionales, para el bienestar de los miembros de la familia. Siguiendo con ocho tipos de familias, se sitúan en un rango medio, presentan rangos de puntuaciones extremas en una sola dimensión, menos comunes que las

equilibradas y las familias extremas. De este modo, el modelo propone una tipología que es un método de clasificación diagnóstico en el cual se identifican modelos de cortes de tipos característicos que se excluyen entre si surgiendo las familias curvilíneas, siendo las áreas centrales ocupadas por familias no- funcionales, presentes en los extremos las familias disfuncionales y permite predecir adecuadamente en las diferentes etapas del ciclo vital a las familias extremas y a las equilibradas.

**Gráfico No. 1. Tipología de Familias Modelo Circumplejo de Olson.**



Fuente: Modelo Circumplejo de Olson