

Depuis plusieurs années ...

96 Je me demande souvent si ma femme (mari, ami(e)) m'a trompé(e).

97 Je me sens souvent coupable.

98 J'ai fait, de manière impulsive, des choses (*comme celles indiquées ci-dessous*) qui pourraient me créer des problèmes.

Veillez indiquer celles qui s'appliquent à vous :

- a. Dépenser plus d'argent que je n'en ai.
- b. Avoir des rapports sexuels avec des gens que je connais à peine.
- c. Boire trop.
- d. Prendre des drogues.
- e. Manger de façon boulimique.
- f. Conduire imprudemment.

VRAI	FAUX

-
-
-
-
-
-

Depuis plusieurs années ...

99 Lorsque j'étais enfant (avant l'âge de 15 ans), j'étais une sorte de délinquant(e) juvénile et je faisais certaines des choses ci-dessous.

Veillez indiquer celles qui s'appliquent à vous :

- a. J'étais considéré(e) comme une brute.
- b. J'ai souvent déclenché des bagarres avec les autres enfants.
- c. J'ai utilisé une arme dans mes bagarres.
- d. J'ai volé ou agressé des gens.
- e. J'ai été physiquement cruel(le) avec d'autres gens.
- f. J'ai été physiquement cruel(le) avec des animaux.
- g. J'ai forcé quelqu'un à avoir des rapports sexuels avec moi.
- h. J'ai beaucoup menti.
- i. J'ai découché sans la permission de mes parents.
- j. J'ai dérobé des choses aux autres.
- k. J'ai allumé des incendies.
- l. J'ai cassé des fenêtres ou détruit la propriété d'autrui.
- m. Je me suis plus d'une fois enfui(e) de la maison en pleine nuit.
- n. J'ai commencé à beaucoup manquer l'école avant l'âge de 13 ans.
- o. Je me suis introduit(e) par effraction dans la maison, le bâtiment ou la voiture de quelqu'un.

VRAI	FAUX

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ÉCHELLE DE SIGNIFICATION CLINIQUE

Le (la) clinicien(ne) doit évaluer la signification clinique de tout trouble pour lequel le (la) patient(e) présente des critères.

« Vous avez indiqué que les items suivants étaient vrais pour vous »² (*lire les items pathologiques d'un seul type de trouble à la fois*) :

- A. Est-ce qu'en fait l'un ou l'autre de ces items n'est pas réellement vrai pour vous ?
Si oui, indiquez-moi le(s)quel(s). (annuler tout item que le (la) patient(e) déclare maintenant pas réellement vrai pour lui (elle) ^(*)).
- B. Depuis combien de temps ces items font-ils partie de votre personnalité ?
moins d'un an,
d'un à cinq ans,
la plus grande partie de votre vie, ou dès avant l'âge de 18 ans ^(*).
- C. Ces items ne font-ils partie de votre personnalité que lorsque vous êtes déprimé(e), anxieux(se), malade physiquement ou lorsque vous consommez de l'alcool ou de la drogue ? Ou sont-ils présents la plupart du temps, sans relation avec votre humeur, votre niveau d'anxiété, votre consommation d'alcool ou de drogue, ou votre état général de santé ?
seulement lors de dépression,
seulement lors d'anxiété,
seulement lors de consommation d'alcool ou de drogue,
seulement lors de maladie physique,
sans relation avec les points ci-dessus ^(*).
- D. Dans quel(s) domaine(s) ces items vous créent-ils des difficultés ?
à la maison,
au travail,
dans vos relations,
autres (spécifier).

(*Une altération dans au moins un domaine est nécessaire pour valider D ^(*)*).

Ou :

- E. Tout ce que nous venons de voir vous inquiète-t-il beaucoup pour vous-même ?
oui ^(*),
non.

^(*) Pour être cliniquement significatif, le trouble de personnalité doit :

- atteindre encore le seuil pathologique après que le (la) patient(e) a eu l'occasion d'indiquer si certains items n'étaient en fait pas réellement vrais pour lui (elle) (A) ;
- le trouble doit être de longue durée (B) ;
- le trouble ne doit pas être limité aux moments où le (la) patient(e) est déprimé(e), anxieux(se), sous l'effet de l'alcool ou de drogues, ou physiquement malade (C) ;
- le trouble doit avoir conduit à une altération fonctionnelle (D) ou à un état de détresse (E).

2. à répéter pour chaque trouble positif au PDQ-4 +

Inventaire de l'Organisation de la Personnalité – version française (IPO-fr)

(Pithon L. et Rexand-Galais F., 2023)

Pour chacune des questions ci-dessous, cochez la réponse qui caractérise le mieux votre ressenti à l'égard de l'affirmation proposée : 1 = Pas du tout d'accord, 2 = Pas d'accord, 3 = Ni d'accord ni pas d'accord, 4 = D'accord et 5 = Tout à fait d'accord.

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Ni d'accord ni pas d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord
1. Je me sens faux.sse ou comme un imposteur.teuse ; la façon dont les autres me voient me semble assez différente de ce que je suis réellement.	1	2	3	4	5
2. Certaines personnes pour qui j'ai déjà eu beaucoup d'estime m'ont déçues en ne se montrant pas à la hauteur de ce que j'attendais d'elles.	1	2	3	4	5
3. Je n'ai pas la certitude que des voix que j'ai déjà entendues ou des choses que j'ai déjà vues étaient ou non le fruit de mon imagination.	1	2	3	4	5
4. J'ai le sentiment que mes goûts et opinions ne sont pas vraiment les miens, mais qu'ils ont plutôt été empruntés à d'autres personnes.	1	2	3	4	5
5. Il y a longtemps que quelqu'un ne m'a pas dit ou appris quelque chose que je ne savais pas déjà.	1	2	3	4	5
6. Je crois voir des choses qui, lorsque je les regarde de plus près, s'avèrent être autre chose.	1	2	3	4	5
7. Certains de mes ami.e.s seraient surpris s'il.elle.s savaient comme j'agis différemment dans différentes situations.	1	2	3	4	5

8. Il est difficile pour moi de faire confiance aux autres, car il arrive si souvent qu'ils se tournent contre moi ou me trahissent.	1	2	3	4	5
9. Je peux voir ou entendre des choses que personne d'autre ne peut voir ou entendre.	1	2	3	4	5
10. Je fluctue entre le fait d'être chaleureux.euse et généreux.euse par instant, et froid.e et indifférent.e à d'autres moments.	1	2	3	4	5
11. J'ai besoin d'admirer les gens pour me sentir en confiance.	1	2	3	4	5
12. J'entends des choses qui, selon les autres, n'existent pas.	1	2	3	4	5
13. Les gens me disent que je les provoque ou les induis en erreur afin d'arriver à mes fins.	1	2	3	4	5
14. Il m'arrive de faire des choses que je considère peu judicieuses à certains autres moments, comme avoir plusieurs partenaires sexuels, mentir, boire, faire des crises de colère ou enfreindre la loi de façon mineure ...	1	2	3	4	5
15. Il m'est arrivé d'entendre ou de voir des choses alors qu'il n'y a aucune raison à cela.	1	2	3	4	5
16. Je ne peux pas expliquer mes changements de comportement.	1	2	3	4	5
17. Les gens me disent que j'ai du mal à voir les défauts des personnes que j'admire	1	2	3	4	5
18. Je ne peux pas dire si certaines choses que je ressens sont réelles ou le fruit de mon imagination.	1	2	3	4	5
19. De manière impulsive, il m'arrive de faire des choses que je trouve socialement inacceptables.	1	2	3	4	5

20. J'ai le sentiment de ne pas obtenir ce que je souhaite.	1	2	3	4	5
21. J'ai le sentiment que mes souhaits ou mes pensées vont se réaliser comme par magie.	1	2	3	4	5
22. Si c'était un livre, ma vie ressemblerait davantage à une série de courtes histoires écrites par différents auteur.e.s plutôt qu'à un long roman.	1	2	3	4	5
23. Les gens me disent que j'agis de façon contradictoire.	1	2	3	4	5
24. J'ai déjà vu des choses qui n'existent pas dans la réalité.	1	2	3	4	5
25. Il est difficile pour moi d'être certain.e de ce que les autres pensent de moi, même lorsqu'il s'agit de personnes qui me connaissent depuis longtemps.	1	2	3	4	5
26. Je pense que les gens sont fondamentalement bons ou mauvais : il y en a peu qui se situent vraiment entre les deux.	1	2	3	4	5
27. Je ne peux pas dire si je veux simplement que quelque chose soit vrai ou si c'est réellement vrai.	1	2	3	4	5
28. Je me vois de façons totalement différentes à différents instants.	1	2	3	4	5
29. Les gens ont tendance à m'utiliser si je n'y prête pas garde.	1	2	3	4	5
30. Je crois que les choses vont se produire simplement en y pensant.	1	2	3	4	5
31. Dans le cadre d'une relation intime, j'ai peur de perdre mon identité propre.	1	2	3	4	5
32. Pour les autres, mes comportements paraissent imprévisibles et changeants.	1	2	3	4	5

33. Mes objectifs de vie changent fréquemment d'une année sur l'autre.	1	2	3	4	5
34. Il y a des personnes que non seulement j'admire mais que je vais presque jusqu'à idéaliser.	1	2	3	4	5
35. Mes objectifs ne cessent de changer.	1	2	3	4	5
36. A posteriori, il m'est difficile de croire que c'est moi qui ai fait certaines choses, alors qu'elles me semblaient correctes au moment de les faire.	1	2	3	4	5
37. Après m'être engagé.e dans des relations avec des personnes, je suis surpris.e de découvrir comment elles sont vraiment.	1	2	3	4	5
38. Les gens ont tendance à me répondre soit en me submergeant d'amour, soit en m'abandonnant.	1	2	3	4	5
39. Même les gens qui me connaissent bien ne peuvent pas prédire comment je vais me comporter.	1	2	3	4	5
40. J'ai le sentiment d'être une personne différente à la maison, que lorsque je suis au travail ou à l'école.	1	2	3	4	5

Correction:

Les items 3, 6, 9, 15, 18, 21, 24, 27 et 30 mesurent l'Épreuve de Réalité (= Reality Testing). Tous les autres items servent au calcul de l'échelle Défenses Primaires/Identité diffuse (Primitive Defenses/Identity Diffusion). Il n'y a pas d'item inversé.

Défenses Primitives/Identité Diffuse

Épreuve de Réalité

Score = _____

Score = _____

Echelles	Cluster C	Cluster B	Cluster A
DP/ID	≤ 73	$\geq 74-100 \leq$	≥ 101
ER	≤ 18	$\geq 19-24 \leq$	≥ 25
