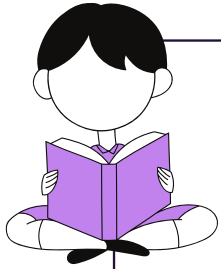


# Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**



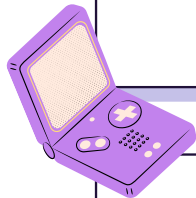
**Esta primera parte debe ser respondida por el padre o cuidador.  
Este breve cuestionario pretende conocer el contexto en el cual vive su hijo.  
ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

1. **¿Cuál es su parentesco con el niño participante del estudio?**  
a) Madre b) Padre c) Niñero/Niñera d) Abuelo/Abuela e) Otro familiar
  
2. **¿Cuál es su edad? \_\_\_ años**
  
3. **Edad del niño**  
a) 8 años b) 9 años c) 10 años d) 11 años e) 12 años f) 13 años
  
4. **Sexo del niño**  
a) Masculino b) Femenino
  
5. **Su niño tiene:**  
a) Seguro privado (Rimac, Sanitas, Mapfre, Pacífico, La positiva, otros)  
b) Seguro Social EsSalud  
c) SIS (Seguro Universal)
  
6. **Grado escolar que cursa de manera virtual durante el 2020:**  
a) 4to de primaria b) 5to de primaria c) 6to de primaria
  
7. **¿Cuántos hermanos tiene el niño(a)?**  
a) Ninguno b) 1 hermano(a) c) 2 hermanos(as) d) 3 hermanos(as) a más
  
8. **Según su criterio y percepción, ¿el peso de su niño ha variado durante el estado de emergencia por COVID-19?**  
a) Perdió peso b) Mantuvo su peso c) Ganó peso
  
9. **¿En qué área de Lima reside el niño (a) al momento de la aplicación del cuestionario?**  
a) Lima Norte b) Lima Este c) Lima Sur d) Lima Central e) Lima Central Sur  
f) Balnearios del Sur



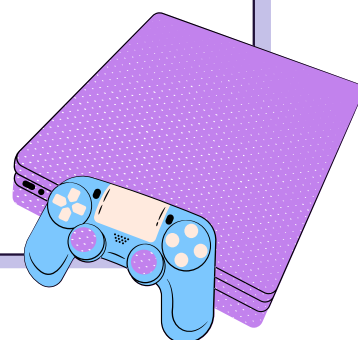
## Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**



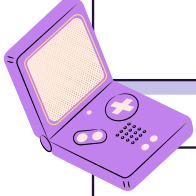
**Esta primera parte debe ser respondida por el padre o cuidador.  
Este breve cuestionario pretende conocer el contexto en el cual vive su hijo.  
ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

10. **Marque el tipo de vivienda en la que reside el niño:**  
a) Vivienda unifamiliar: En el domicilio residen papá y/o mamá y hermanos.  
b) Vivienda multifamiliar: En el domicilio residen tíos, primos, abuelos, etc.
11. **¿Cuál es el número de personas con las que cohabita el niño (a)?**  
a) 1   b) 2   c) 3   d) 4   e) 5 a más
12. **¿Su niño tiene mascotas en casa?**  
a) Si   b) No
- 12.1 **Si es así, marque que mascotas tiene (puede marcar más de una):**  
a) Perro   b) Gato   c) Loro   d) Pollo   e) Conejo   f) Pez   g) Otro
13. **¿Algún integrante de su domicilio presentó sintomatología COVID-19?**  
a) Si   b) No



# Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**



**Esta primera parte debe ser respondida por el padre o cuidador.  
Este breve cuestionario pretende conocer el contexto en el cual vive su hijo.  
ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

**1. De lunes a viernes ¿cuánto tiempo en promedio pasa al día su niño(a) frente a una pantalla? (considere tv, laptop, computador, celular, tablet, videojuegos)**

- a) 1 hora   b) 2 horas   c) 3 horas   d) 4 horas   e) 5 horas   f) 6 horas   g) 7 horas  
h) 8 horas a más

**2. Durante el fin (sábado y domingo) ¿cuánto tiempo en promedio pasa al día su niño (a) frente a una pantalla? (considere tv, laptop, computador, celular, tablet, videojuegos)**

- a) 1 hora.   b) 2 horas   c) 3 horas   d) 4 horas   e) 5 horas   f) 6 horas   g) 7 horas  
h) 8 horas a más

**3. ¿Cuánto tiempo en total pasa al día su niño (a) en clases virtuales y resolviendo tareas en total?**

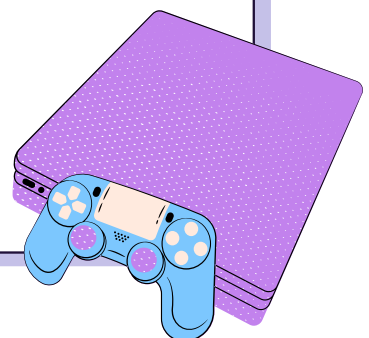
- a) 1 hora   b) 2 horas   c) 3 horas   d) 4 horas   e) 5 horas   f) 6 horas   g) 7 horas  
h) 8 horas a más

**4. Marque, ¿en qué dispositivos recibe clases virtuales su niño (a)?**

- a) Celular   b) Tablet   c) Laptop   d) Computador de escritorio   e) Televisión  
f) Otro

**5. De manera virtual en su institución educativa, aproximadamente ¿cuánto tiempo de clases de educación física con práctica de ejercicio físico (correr, saltar) a la semana recibe su niño (a)?**

- a) No recibe   b) Recibe menos de media hora  
c) Recibe más de media hora pero menos de una hora   d) Recibe más de una hora



## Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**

**Esta primera parte debe ser respondida por el padre o cuidador.  
Este breve cuestionario pretende conocer el contexto en el cual vive su hijo.  
ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

**6. Aproximadamente, ¿cuánto tiempo a la semana recibe su niño de manera remota talleres de baile, aeróbicos, deportes, etc. ajenos al colegio?**

- a) No recibe    b) Recibe menos de media hora
- c) Recibe más de media hora pero menos de una hora
- d) Recibe más de una hora

**7. En el tiempo de entretenimiento del niño usando pantallas, ¿a qué actividades dedica su tiempo?**

- a) Redes sociales    b) Videojuegos    c) Ver videos, series    d) Lectura digital
- e) Mensajear con amigos    f) Videollamadas con amigos
- g) Navegación por internet

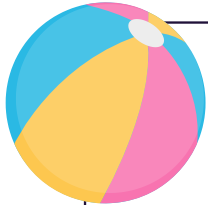


Fecha:



# Questionario

Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19



Esta parte debe ser respondida por el **NIÑO O NIÑA**  
 Sé libre de responder con toda sinceridad recordando la última semana.  
**ENCIERRE o ESCRIBA** la respuesta adecuada.

1. ¿Estuviste enfermo esta última semana o algo impidió que hicieras normalmente actividad física?

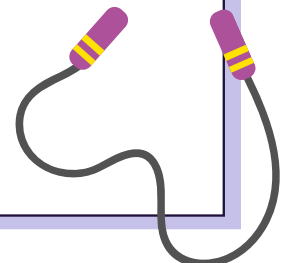
- a) Si    b) No

1.1 Si tu respuesta fue Sí, ¿qué lo impidió?

- a) Malestares estomacales    b) Fiebre    c) Gripe    d) Malestar general  
 e) Síntomas de COVID-19    f) Otro

2. Actividad física en tu tiempo libre: ¿Has hecho alguna de estas actividades en los últimos 7 días (últimas semana)?

	No	1-2 veces	3-4 veces	5-6 veces	7 veces
Saltar soga					
Patinar					
Jugar chapadas					
Montar en bicicleta					
Caminar como ejercicio					
Correr					
Aeróbic/Spinning					
Natación					
Bailar					
Fútbol/Fútbol sala					
Baloncesto					
Voleibol					
Montar skate / scooter					
Atletismo					
Artes marciales					
Otros					



# Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**

**Esta parte debe ser respondida por el NIÑO O NIÑA**  
**Sé libre de responder con toda sinceridad recordando la última semana.**  
**ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

**3. En los últimos 7 días, durante las clases de educación física, ¿Cuántas veces estuviste muy activo durante las clases, jugando intensamente, corriendo, saltando, haciendo lanzamientos? (Señala solo una)**

- No hice/ no hago educación física
- Casi nunca
- Algunas veces
- A menudo
- Siempre

**4. En los últimos 7 días, ¿qué hiciste en el tiempo de descanso? (Señala solo una)**

- Estar sentado (hablar, leer, trabajo de clases)
- Estar o pasear por los alrededores
- Correr o jugar un poco
- Correr y jugar bastante
- Correr y jugar intensamente todo el tiempo

**5. En los últimos 7 días, ¿qué hiciste hasta la comida (además de comer)? (Señala solo una)**

- Estar sentado (hablar, leer, trabajo de clases)
- Estar o pasear por los alrededores
- Correr o jugar un poco
- Correr y jugar bastante
- Correr y jugar intensamente todo el tiempo

**6. En los últimos 7 días, ¿cuántos días después de las clases virtuales hiciste deportes, baile o jugaste a juegos en los que estuvieras muy activo?**

- Ninguno
- 1 vez en la semana
- 2-3 veces en la última semana
- 4 veces en la última semana
- 5 veces o más en la última semana

## Cuestionario

**Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19**

**Esta parte debe ser respondida por el NIÑO O NIÑA**  
**Sé libre de responder con toda sinceridad recordando la última semana.**  
**ENCIERRE o ESCRIBA la respuesta adecuada.**

**7. ¿En los últimos 7 días, cuántas tardes hiciste deportes, baile o jugar a juegos en los que estuviste muy activo? (Señala solo una)**

- Ninguno
- 1 vez en la última semana
- 2-3 veces en la última semana
- 4-5 veces en la última semana
- 6-7 veces en la última semana

**8. El último fin de semana ¿Cuántas veces hiciste deportes, baile o jugar en juegos en los que estuviste muy activo? (Señala solo una)**

- Ninguno
- 1 vez
- 2-3 veces
- 4-5 veces
- 6 veces o más

**9. ¿Cuál de las siguientes frases describe mejor tu fin de semana? Lee las 5 antes de decidir cuál te describe mejor. (Señala solo una)**

- Toda o la mayoría de mi tiempo libre lo dediqué a hacer actividades que suponen poco esfuerzo físico
- Algunas veces (1 o 2 veces en la última semana) hice actividades físicas en mi tiempo libre
- A menudo (3-4 veces en la última semana) hice actividad física en mi tiempo libre
- Bastante a menudo (5 a 6 veces en la última semana) hice actividad física en mi tiempo libre
- Muy a menudo (7 o más veces en la última semana) hice actividad física en mi tiempo libre



## Cuestionario

Asociación entre el tiempo en pantalla y la actividad física realizada por escolares durante el estado de emergencia por Covid-19

Esta parte debe ser respondida por el **NIÑO O NIÑA**  
Sé libre de responder con toda sinceridad recordando la última semana.  
**ENCIERRE** o **ESCRIBA** la respuesta adecuada.

10. Señala con qué frecuencia hiciste actividad para cada día de la última semana (como hacer deporte, jugar, bailar o cualquier otra actividad física)

	Ninguna	Poca	Normal	Bastante	Mucha
Lunes					
Martes					
Miércoles					
Jueves					
Viernes					
Sábado					
Domingo					

